

Меню на 07.07.2025 года

Ведущий
Медицина

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	88,56
	Тефтели куриные, запечённые в сметано – томатном соусе	50/25	112,50
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущённым	120/30	390,40
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
			1719,69

Приятного аппетита!

1569,24

1 Младшая



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакowa Т.Т.

М. П. Гудакowa Т.Т.

Меню на 07.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	173,76	173,76
	Чай с молоком, сахаром	42,67	42,67
	Бутерброд маслом сливочным	106,70	106,70
2ой завтрак	Сок	52,77	52,77
Обед	Икра морокная	6,6	6,6
	Рассольник ленинградский, со сметаной	51,45	51,45
	Тефтели куриные, запечёные в сметанно – томатном соусе	198,00	193,00
	Напиток из сухофруктов	73,33	73,33
	Хлеб ржаной		69,30
Полдник	Кисель		83
	Булочка с сахаром		95,67
Ужин	Омлет натуральный		251,03
	Чай с сахаром		20,08
	Хлеб пшеничный		58,75

Приятного аппетита!

1262,82